

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL**

**NOVEMBRO/2025**

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
Café da Manhã 07:40h	Leite Pão frances	leite Pão de leite *fruta	Leite Pão frances *fruta	Leite Bolo simples *fruta	Leite Bisnaguinha *fruta				
Almoço 10:00 h	Arroz/feijão Bife em iscas acebolado Salada	Arroz/feijão Carne em pedaços com mandioca Couve refogado Salada de Alface	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Chuchu refogado Salada de acelga	Arroz branco Lasanha a bolonhesa Salada de pepino com tomate	Arroz/feijão Filé de tilápia Abobora refogada Salada de repolho com cenoura				
Sobremesa Após o almoço	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Pera				
Café da Tarde 13:30h	Bisnaguinha Suco Natural	Bolo simples Suco Natural	Pão de forma com requeijão Leite com cacau	Pão de queijo Suco natural	Biscoito de polvilho Suco Natural				
Jantar 16:00h	Arroz/feijão Coxinha da asa Salada	Arroz Polenta Carne moida ao molho Salada de alface	Arroz/feijão Ovos mexidos Salada de acelga	Arroz Bife em iscas ao molho Salada de pepino	Macarrão com carne em iscas Salada				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		911,7	133,12	36,5	25,4	146,8	9,1	349,5	2,14
			58,4	15	25,1				

\*Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intemperie e/ou problema de entrega.

**\*Obs: oferecer fruta no café da manhã para as crianças que não se alimentarem bem nesta refeição.**

**Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517**



*Elizabete B. Cachefo Saito*  
**Elizabete B. Cachefo Saito**  
 Nutricionista  
 CRN 3: 26517

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL* - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS -

PERÍODO INTEGRAL SEM CORANTE E CONSERVANTE

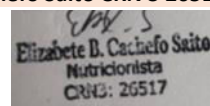
novembro/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Café da Manhã 07:40h	Leite Pão frances	leite Pão de leite *fruta	Leite Pão frances *fruta	Leite Bolo simples *fruta	Leite Pão frances *fruta
Almoço 10:00 h	Arroz/feijão Bife em iscas acebolado Salada	Arroz/feijão Carne em pedaços com mandioca Couve refogado Salada de Alface	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Chuchu refogado Salada de acelga	Arroz branco Lasanha a bolonhesa com mussarela Salada de pepino com tomate	Arroz/feijão Filé de tilápia Abobora refogada Salada de repolho com cenoura
Sobremesa após o almoço	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Pera
Café da Tarde 13:30h	logurte natural Fruta	Bolo simples Suco Natural	Pão frances Leite com cacau	Pão de queijo Suco natural	logurte natural Fruta
Jantar 16:00h	Arroz/feijão Coxinha da asa Salada	Arroz Polenta Carne moida ao molho Salada de alface	Arroz/feijão Ovos mexidos Salada de acelga	Arroz Bife em iscas ao molho Salada de pepino	Macarrão com carne em iscas Salada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		130,3	35,1	24,6				
	900,7	57,9	15	24,3	151	9,2	357	3,1

\*Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL* - ZONA URBANA**

**FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS -**

**PERÍODO INTEGRAL INTOLERANCIA A LACTOSE**

**novembro/2025**

	<b>2ª FEIRA 24/11</b>	<b>3ª FEIRA 25/11</b>	<b>4ª FEIRA 26/11</b>	<b>5ª FEIRA 27/11</b>	<b>6ª FEIRA 28/11</b>
<b>Café da Manhã 07:40h</b>	Leite especial Pão frances	Leite especial Bisnaguinha sem lactose	Leite especial Pão frances	Leite especial Pão frances	Leite especial Bisnaguinha sem lactose
<b>Almoço 10:00 h</b>	Arroz/feijão Bife em iscas acebolado Salada	Arroz/feijão Carne em pedaços com mandioca Couve refogado Salada de Alface	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Chuchu refogado Salada de acelga	Arroz branco Carne moída em molho Salada de pepino com tomate	Arroz/feijão Filé de tilápia Abobora refogada Salada de repolho com cenoura
<b>Sobremesa Após o almoço</b>	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Pera
<b>Café da Tarde 13:30h</b>	Bisnaguinha sem lactose Suco Natural	Bisnaguinha sem lactose Suco Natural	Leite especial Pão sem lactose	Suco natural Bolo simples sem leite	Leite especial com cacau Bisnaguinha sem lactose
<b>Jantar 16:00h</b>	Arroz/feijão Coxinha da asa Salada	Arroz Polenta Carne moída ao molho Salada de alface	Arroz/feijão Ovos mexidos Salada de acelga	Arroz Bife em iscas ao molho Salada de pepino	Macarrão com carne em iscas Salada

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		137,72	37,8	23,41				
	912,9	60,3	15	23,1	161,6	11,8	335,1	3,8

\*Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

**Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517**



*Elizabete B. Cachefo Saito*  
Nutricionista  
CRN3: 26517